

お子さんと一緒に

定期的に
備蓄チェック!

スタート

年 月 日 年 月 日 年 月 日 年 月 日 年 月 日 年 月 日 年 月 日 年 月 日 年 月 日 年 月 日

ゴール

品名	数量	期限	品名	数量	期限
水	本	年 月 日	トイレトペーパー	パック	←より減ったら補充
()の缶詰	個	年 月 日	ウエットティッシュおしり拭き	パック	←より減ったら補充
()のレトルト	個	年 月 日			

災害から [] を守るために [] 家では備蓄の点検を実施します。

／わが家の備蓄宣言／

家族の防災カード

記入して切り取り、
お子さんのカバンや、
非常持ち出し袋に入れて
おきましょう。

病気や障がいを
お持ちの場合は、
症状や支援の方法なども
併せて記入しておきましょう。

記入例

おもて

家族の防災カード	
ふりがな 氏名	伊勢 太郎
性別	男・女
血液型	A型
電話番号	〒 516-8601
住所	三重県伊勢市岩洲1丁目7番29号
勤務先・学校 保育園など	伊勢保育園
アレルギー	たまご
かかりつけ の病院	伊勢病院
薬剤名など	
治療中の 疾患など	風疹
家族の 避難場所	伊勢保育園の運動場

うら

氏名	伊勢 一郎	性別	父	〇〇〇〇〇〇
生年	0000年00月00日	生年	090-0000-0000	☎ 0596-0000-0000
氏名	伊勢 花子	性別	母	〇〇〇〇〇〇
生年	0000年00月00日	生年	090-0000-0000	☎ 0596-0000-0000
氏名	伊勢 十郎	性別	祖父	〇〇〇〇〇〇
生年	0000年00月00日	生年	090-0000-0000	☎ 0596-0000-0000
氏名	伊勢 次郎	性別	叔父	〇〇〇〇〇〇
生年	0000年00月00日	生年	090-0000-0000	☎ 0596-0000-0000

家族の共通連絡先
(遠方の親戚など) 親せき(愛知在住の伯父の妹) ☎ 0564-0000-0000

記入して切り取り、子どものカバンや、非常持ち出し袋に入れておきましょう!

ふりがな 氏名		性別	男・女	血液型		型
電話番号	☎ - -	生年 月日		生	月	日
住所	〒 - -					
勤務先・学校 保育園など	☎ - -	アレルギー				
かかりつけ の病院	☎ - -	薬剤名など				
治療中の 疾患など		家族の 避難場所				

ふりがな 氏名		性別	男・女	血液型		型
電話番号	☎ - -	生年 月日		生	月	日
住所	〒 - -					
勤務先・学校 保育園など	☎ - -	アレルギー				
かかりつけ の病院	☎ - -	薬剤名など				
治療中の 疾患など		家族の 避難場所				

ふりがな 氏名		性別	男・女	血液型		型
電話番号	☎ - -	生年 月日		生	月	日
住所	〒 - -					
勤務先・学校 保育園など	☎ - -	アレルギー				
かかりつけ の病院	☎ - -	薬剤名など				
治療中の 疾患など		家族の 避難場所				

ふりがな 氏名		性別	男・女	血液型		型
電話番号	☎ - -	生年 月日		生	月	日
住所	〒 - -					
勤務先・学校 保育園など	☎ - -	アレルギー				
かかりつけ の病院	☎ - -	薬剤名など				
治療中の 疾患など		家族の 避難場所				